

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
МАДОУ № 9 «Лучик»
Протокол от «29» августа 2023 г. № 1



Режим занятий

муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 9 «Лучик»

Адрес : 352290, Краснодарский край,
Отраденский район, ст.Отрадная,ул
Овражная 121

Телефон /факс: 88614433468
Электронный адрес: madou9otr@mail.ru
Сайт: www.dou-9luchik.ru

ст. Отрадная

Режим дня для детей I младшей группы (от 1,5 до 3 лет)

Содержание	Дети от 1.6г. до 3лет
<i>Первый период реализации Программы</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам*	9.20 - 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40 - 9.50
2 завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке / прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	10.00 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам*	15.50- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30

Содержание	Дети от 1.6г. до 3лет
<i>Второй период реализации Программы</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.10 9.40 – 9.50 10.00. – 10.10
2 завтрак	9.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25

Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20 – 17.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00		7.00-8.00	
Завтрак	8.30-9.00		8.30-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10		8.50-9.00	
Занятия* (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10.-10.00		9.00-10.50	
Второй завтрак	10.00-10.10		10.00-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00		10.50-12.10	
Обед	12.00-12.30		12.10-12.30	
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00		12.30-15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25		15.00-15.15	
Полдник	15.25-15.50		15.15-15.30	
Занятия* (при необходимости)	-		-	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30		15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30		16.30-17.30	
<i>Второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00		7.00-8.00	
Завтрак	8.30-9.00		8.30-8.50	

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30		8.50-9.30	
Второй завтрак	10.00-10.10		10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00		9.30-12.10	
Обед	12.00-12.30		12.10-2.30	
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00		12.30-15.00	
постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.25		15.00-15.20	
Полдник	15.25-15.50		15.20-15.35	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30		15.50-16.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30		16.35-17.30	