

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
детский сад №9 «Лучик»

## *Спортивный досуг*

# "Мама, папа, я - спортивная семья"



**Подготовила:**

**воспитатель старшей группы №3 «Бантики»**

**Лихачева Юлия Михайловна**

2019 г

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Мы рады видеть вас на семейном спортивном празднике. Сегодня мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе, ловкости и выносливости, но главное, чтобы еще больше подружиться. И пусть девизом нашего праздника будут слова: «Неразлучные друзья – взрослые и дети»!

*Звучит музыка, входят дети. Дети читают стихи.*

**1 ребенок:** Родители у нас такой народ,  
На занятость стараются сослаться,  
Но все мы знаем хорошо,  
Что спортом надо заниматься.

И вот над взрослыми в вопросах спорта  
решили дети шефство взять!

**2 ребенок:** Мы к победе очень рвемся!  
Никогда мы не сдаемся.  
Победить стараемся,  
Нам ведь это нравится!

**3 ребенок:** Празднику спортивному рада детвора!  
Юным физкультурникам – Ура! Ура! Ура!

**4 ребенок:** Спорт, ребята, очень нужен,  
Мяч со спортом крепко дружит.  
Спорт – здоровье, спорт – игра  
Любишь спорт... Физкульт...

**Вместе:** УРА!

**5 ребенок:** Мы хотим быть смелыми,  
Ловкими, умелыми.  
С нами детский сад, друзья,  
И спортивная семья.

**6 ребенок:** Мы приходим в детский сад,  
Чтоб здоровье укреплять.  
Будем спортом заниматься,  
Прыгать, бегать и метать.

**Ведущий:** Спортивному празднику рада вся семья,  
Спортивных достижений желаем вам, друзья!  
(*Стук в дверь*) .

**Ведущий:** Вы слышите стук? Кто-то к нам спешит на праздник.  
(*Входит мед.сестра*)

**Мед.сестра:** Успела к вам на праздник. И очень рада я!  
Здравствуйте, кто у вас болен?

**Ведущий:** Здравствуйте, Мария Николаевна! У нас все в порядке, все здоровы,  
все готовы к соревнованиям.

**Мед.сестра:** Я должна проверить это сама.  
(*Начинает обход родителей, детей со словами*)

Все дышите! Не дышите!  
Все в порядке, отдохните!  
Руки дружно поднимите!

Превосходно! Опустите.

Да, довольна я осмотром,

Все здоровы, все в порядке.

Помните, ребята, вам лениться не годиться,

Делайте зарядку!

**Ведущий:** Мария Николаевна, оставайтесь на нашем празднике.

Ну, а мы начинаем разминку.

**Ребенок:** Для чего нужна зарядка

Это вовсе не загадка.

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

*(Звучит музыка. Все, дети и родители, встают и делают разминку) .*

**Ведущий:** Болельщики займите свои места в зрительном зале. Команды - на старт!

Итак, приветствуем наши дружные, спортивные команды!

*(Звучит музыка, команды выходят и занимают свои места) .*

**Ведущий:** Команда «Смелые»

**Капитан команды:**

- Наш девиз: «Нам смелым, и сильным, и ловким со спортом всегда по пути! »

**Ведущий:** Команда «Отважные»

**Капитан команды:**

- Наш девиз: «Не унывать! Все пройти и все узнать! »

**Ведущий:** Капитаны, поприветствуйте друг друга.

**Ведущий:** Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов и побед нашим командам! Начинаем наши соревнования.

**1 конкурс: «КЕНГУРУ»**

По сигналу ведущего мамы прыгают с мячом между ног до обруча, в которых стоят дети, оббегают обруч, возвращаются назад, передают мяч папе, который прыгает до обруча, отдает мяч ребенку, берет его на руки и возвращается в команду.



## **2 конкурс: «ТРОЕБОРЬЕ»**

Ребёнок бежит, подлезает под дугу, берёт мяч (мяч лежит в корзине), несёт назад; мама несёт мяч на теннисной ракетке, перешагивает дугу и обходя корзину, возвращается назад; папа бежит с ракеткой и мячом до дуги, забрасывает мяч в корзину, возвращается.



## **3 конкурс: «ВЕСЁЛЫЙ ОБРУЧ»**

Команды выстраиваются в две шеренги, друг против друга, первый продевает обруч, сверху – вниз, передаёт следующему игроку, и так пока вся команда не пройдёт, последний игрок бегом относит обруч капитану.





#### **4 конкурс: «ВОЛЕЙБОЛ»**

Каждая команда, пока играет музыка, перебрасывает своему сопернику шарики через сетку. По окончании музыки, на каком поле больше шариков, та команда проиграла.

**Ведущий:** Пока команды отдыхают, я поиграю с болельщиками. Я буду говорить начало стихотворения, а вы будете заканчивать.

Я начну, а вы кончайте,  
Дружно хором отвечайте.  
Игра веселая футбол  
Уже забили первый... /гол/.  
Вот разбежался быстро кто-то  
И без мяча влетел в ... /ворота/.  
А Петя мяч ногою хлоп  
И угодил мальчишке в... / лоб/.  
Хохочет весело мальчишка,  
На лбу растет большая... /шишка/.  
Но парню шишка нипочем,  
Опять бежит он за... /мячом/.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы отличные болельщики!

#### **5 конкурс: «КРАСИВЫЙ ДОМ»**

Каждый игрок бежит до тоннеля, пролазит по тоннелю, добегают до обруча, берёт кубик и бежит к обручу возле своей команды, строят дом.



### **6 конкурс «ЗМЕЙКА»**

Капитан бежит до конуса, обегает, берет за руку второго участника, бежит с ним, затем третьего и т.д., пока не соберет всю команду.



**Ведущий:**

Пусть вам семейные старты запомнятся,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,  
А физкультура станет родной.

Пусть всё это только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!  
**Мария Николаевна:** Спасибо вам и до свиданья!  
До новых встреч в спортивном зале.



